

# KARATE-SV Basis-LG 3 in Bonn – Sonntag, 25.06.2017

Bewegungs & Lebenskunst lädt in Kooperation mit dem  
Hochschulsport der Universität Bonn ein:

## Christian Wedewardt

5. Dan Karate

**KOSHINKAN** - Stilrichtungsreferent NRW

KARATEPRAXIS-Leiter



## Verteidigung gegen Schläge, Würger, Stockangriffe

- 10:00 - 10:15 Uhr Beginn und Begrüßung
- 10:15 - 11:45 Uhr Lerneinheit 1
- 12:00 - 13:30 Uhr Lerneinheit 2
- 14:30 - 15:00 Uhr Theorie & Info zu FAQ's
- 15:30 - 16:30 Uhr Kombinationen

**Die Inhalte dieses Lehrganges basieren allesamt auf den traditionellen Karatestilen wie Shotokan, Goju-Ryu, Wado-Ryu und sind vollumfänglich geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Kampfkünstler aller Stile !**

Anschrift Sporthalle:  
Nachtigallenweg 86  
53127 Bonn  
Turnhalle Venusberg

Rückfragen:  
info@lebenskunst-bonn.de  
Tel. +49 228 74887239

Kontakt KARATEPRAXIS:  
[info@karatepraxis.de](mailto:info@karatepraxis.de)  
Tel. +49 151 27572971

Ausrichter:  
Bewegung & Lebenskunst  
Dr. Thomas Christaller  
Kessenicher Str. 217

Haftungsausschluss:  
Der Ausrichter / Veranstalter  
übernimmt keinerlei Haftung.

Teilnahme:  
Ab 12 Jahren. Sofern vorhanden bitte Schutzausrüstung (Tiefschutz, Brustschutz)

Getränke und Verpflegung werden für kleines Geld angeboten.  
Die LG-Gebühr ist vor Ort zu entrichten.

**Kosten: 20,00 EUR**

[karatepraxis.com](http://karatepraxis.com)

GEMEINSAM  
**KARATE**  
LERNEN

Werdet Mitglied unserer Facebook-Gruppe  
„karatepraxis.com“ und abonniert unseren  
gleichnamigen Youtube-Kanal.

**Be prepared to be amazed !**

  
**karatepraxis**  
moderne tradition