Gemeinsam!

Bewegt gegen Rassismus

Internationale Wochen gegen Rassismus 17.-30. März 2025

Montag 17. März	Dienstag 18. März	Mittwoch 19. März	Donnerstag 20. März	Freitag 21. März	Samstag 22. März	Sonntag 23. März
16.00 **Yoga** mit Nataliia	18.00 **Aikido** mit Stéphane	19.30 **Vinyasa Yoga** mit Janina		18.30 **Aikido** mit Thomas	10.00 **Iaido** mit Thomas	11.00 **Vinyasa Yoga** with Jamila *in English*
17.00 **Karate Jugendliche** mit Judith & Sabine A.						

Sport ist verbindend!
Sport ist bunt!
Sport ist vielfältig!

#BewegtGegenRassismus
#PinkGegenRassismus
#IWgR25
#MenschenwürdeSchützen
#InternationaleWochenGegenRassismus

Montag 24. März	Dienstag 25. März	Mittwoch 26. März	Donnerstag 27. März	Freitag 28. März	Samstag 29. März	Sonntag 30. März
16.00 **Aikido Kinder** mit Henriette	17.00 **Hatha Yoga** mit Judith	20.00 **Feldenkrais** mit Sabine C.	19.30 **Karate** mit Kai	16.00 **Kinderyoga** mit Anja	09.30 **Sivananda Yoga** mit Lisa	13.00 **Kum Nye (Tibet. Yoga)** mit Sabine H.
				17.00 **Aikido Jugendliche** mit Stéphane	11.00 **Aikido** mit Thomas	

Kostenfreie Teilnahme nach Anmeldung:

Bewegung & Lebenskunst
Kessenicher Straße 217
53129 Bonn

+49 228 74887239
info@lebenskunst-bonn.de
www.lebenskunst-bonn.de

LebenskunstBonn