
HYGIENESCHUTZKONZEPT

Stand: 22. Juni 2021.

Organisatorisches

- Alle Übenden werden durch Aushang und Newsletter über die jeweils aktuelle Version des Hygienekonzepts informiert.
- Alle LehrerInnen wurden über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird durch die jeweiligen LehrerInnen in ihren Kursen regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt durch den/die zuständige LehrerIn ein Verweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- **Corona-Schutzverordnung des Landes NRW und der Stadt Bonn:** Sie gelten in ihrer jeweils aktuellen Fassung: [Land NRW](#). [Stadt Bonn](#).
- **Abstand:** Wir weisen unsere Übenden auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen hin. Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) außerhalb des gemeinsamen Übens ist untersagt. Während des Übens ist Körperkontakt erlaubt, soweit dieser unverzichtbar ist, und die Corona-Schutzverordnung dies zulässt.
- **Hygiene:** Wir weisen hiermit alle Übenden darauf hin, sich gründlich die Hände zu waschen und/oder diese zu desinfizieren, vor allem beim Betreten und Verlassen des Zentrums.
- **Maske:** In den Stufen 3 und 2 gilt im gesamten Gebäude außerhalb der Übungsräume (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen etc.) eine Maskenpflicht. Bei Stufe 1 besteht bei Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern keine Maskenpflicht.
- **Test:** In der Stufe 1 wird kein Test benötigt. Aber beim kontaktfreien Sport muss der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- **Nicht-Teilnahme:** Übenden, die **COVID-19-Krankheitssymptome** aufweisen, ist das Betreten des Zentrums und die Teilnahme am Training untersagt. Der/Die jeweiligeR LehrerIn entscheidet darüber.
- **Material:** JedeR Übende bringt eine eigene Matte, Decke, etc. mit. Hilfsmittel und Sportgeräte des Zentrums dürfen nur im Ausnahmefall benutzt werden. Diese müssen anschließend gereinigt bzw. desinfiziert werden.
- **Lüften und Sterilisieren:** Unsere Übungsräume werden regelmäßig so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Zusätzlich kommen Raumluftdesinfektionsgeräte zum Einsatz.
- **Nachverfolgbarkeit:** Teilnahme wird in unserer Management-Software Eversports dokumentiert.
- **Gruppengröße:** Diese wird durch die Raumgröße und die aktuellen Abstandsvorgaben beim Üben bestimmt. In allen Räumen haben wir Markierungen auf dem Boden angebracht, die sich an der Größe von Yoga-Matten orientieren und einen Abstand von 1,50m zwischen je zwei Yoga-Matten garantieren. Da die Raumluft beständig sterilisiert bzw. ausgetauscht wird, dürfen die Abstände auch geringer ausfallen.