



## REGELN FÜR DEN SPORT

- ✓ **2G** – ab 16 Jahren
- ✓ **3G** – unter 16 Jahren
- ✓ Teilnahme an Online-Kursen ohne jeden Nachweis

### 2G-Regel ab 16 Jahren

- Immunisierte (Geimpfte und Genesene) dürfen das Zentrum betreten und an den Kursen teilnehmen.
- Für den Zugang zum Zentrum: Zeige Deiner Lehrer\*in vor Betreten der Sportstätte das gültige 2G-Zertifikat – den Nachweis musst Du bitte immer mitführen. Der QR-Code wird mit der CovPassCheck-App überprüft.

### 3G-Regel für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren

- Kinder und Jugendliche gelten bis zum 16. Geburtstag auch ohne expliziten Nachweis als getestet.
- Sie dürfen das Zentrum betreten und an den Kursen teilnehmen.

### Hygiene-Regeln

- Es gelten die allgemeinen Verhaltensregeln zum Infektionsschutz.
- **Allgemeine Hygieneregeln:** Das sind insbesondere Hände-Hygiene und Niesen in die Armbeuge, siehe Aushang „Die 10 wichtigsten Hygienetipps“ (BZgA). Es gibt ausreichend Gelegenheiten zum Händewaschen oder -Desinfizieren. Bitte reinige Deine Hände vor und nach dem Üben.
- **Kein Mindestabstand, keine Maskenpflicht:** Da der Zugang zum Zentrum auf Immunisierte (Ü16) und Getestete (U16) beschränkt ist, entfallen der Mindestabstand und die Maskenpflicht. Du darfst Dich im Zentrum ohne Maske aufhalten. Umkleiden, Duschen und WCs dürfen benutzt werden.
- **Lüften:** Unsere Übungsräume werden regelmäßig und großzügig durchgelüftet, so dass ein Luftaustausch stattfindet. Zusätzlich kommen Raumluft-Desinfektionsgeräte zum Einsatz.
- **Material:** Bitte bring eine eigene Matte, Blöcke etc. mit. Die Sportgeräte und Hilfsmittel des Zentrums dürfen benutzt werden und müssen nach jedem Gebrauch infektionsschutzgerecht gereinigt werden.



- **Nicht-Teilnahme:** Bei typischen Symptomen einer Corona-Infektion ist das Betreten des Zentrums nicht gestattet. Bitte bleib zuhause, lass Dich testen und vor allem: werde schnell gesund!

**Hinweis:** Über Krankheitszeichen kannst Du Dich gut in der Orientierungshilfe zu COVID-19-Symptomen des RKI informieren.

### Zusätzliche Maßnahmen


- **Pause, getrennte Gruppen & Lüften:** Zwischen je zwei Kursterminen in einem Raum gibt es in der Regel eine Pause von mind. 30 Minuten. In der Pause können die Übenden des vorigen Kurses das Zentrum verlassen und danach die Übenden des Folge-Kurses das Zentrum betreten. In der Pause wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen größtmöglichen Luftaustausch zu gewährleisten.
- **Feste Gruppen & Rückverfolgbarkeit:** Durch die Anmeldung per Eversports ist sichergestellt, dass der Raum nicht überbelegt ist und zudem die Rückverfolgbarkeit von Kontakten sichergestellt.
- **Check-In:** Übende und Lehrer\*innen können sich bei Ankunft zusätzlich mit der Corona-Warn-App einchecken. Hierfür kannst Du einfach den Check-In-QR-Code am Eingang scannen.
- **Luftfilter:** Im Souterrain sind Raumlufedesinfektionsgeräte 24/7 aktiv und sterilisieren regelmäßig die Raumlufte vollständig. Bei dem eingesetzten Verfahren werden weder Filter eingesetzt noch Ventilatoren oder Reinigungsmittel. Die Partikel in der Raumlufte werden durch hohe Hitze (200°C) zerstört. Im Hochparterre wird ein Hochleistungsfiltergerät eingesetzt, das innerhalb einer Stunde ca. 520 m<sup>3</sup> Luft filtert.

### Grundlage

- Es gilt die Corona-Schutzverordnung (CoronaSchVO) des Landes NRW in ihrer jeweils aktuellen Fassung, aktuell vom 24.11.2021. Sie ist zunächst bis zum 21.12.2021 gültig.

### Kontakt

- Hast Du noch Fragen? Dann melde Dich gerne bei uns:

 0228-74887239

 [info@lebenskunst-bonn.de](mailto:info@lebenskunst-bonn.de)

  LebenskunstBonn

