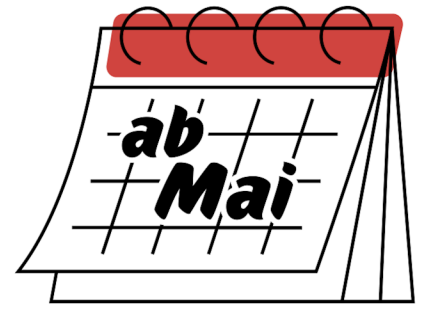




Stundenplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 Aikido Kinder 6-10 J.	16.00 Aikido Kinder 6-14 J.	16.30 Aikido Kinder 6-14 J.	16.45 Iyengar Yoga	9.00 Feldenkrais	9.30 Sivananda Yoga
16.00 Kinderyoga 6-10 J.	17.00 Hatha Yoga	17.45 Iyengar Yoga	18.00 Aikido	17.00 Aikido Jugend ab 12 J.	10.00 Iaido
16.00 Yoga Erwachsene	18.00 Aikido	18.30 Zen Meditation	18.30 Pranayama	19.00 Aikido	11.00 Aikido
17.00 Aikido Kinder ab 11 J.	20.00 Karate	20.00 Feldenkrais	19.00 Sivananda Yoga		18.00 Zen Meditation
17.30 Karate Jugend ab 13 J.			19.30 Karate		
17.30 Zen Meditation					Sonntag 11.00 Vinyasa Yoga
18.00 Aikido					
18.45 Yoga Kampf- künstler:innen					
19.30 Iyengar Yoga					

**NEU: Montag 16-17 Uhr
parallele Klassen für
Kinder & Eltern**
Aikido & Kinderyoga
für Kinder 6-10 Jahre;
Yoga für Erwachsene

Diese Übersicht zeigt den wöchentlichen Stundenplan (Klassen);
einmalige Veranstaltungen (Workshops) siehe Website/Stundenplan online.

Tu was Gutes für Dich!

Bewegung & Lebenskunst
Kessenicher Straße 217
53129 Bonn – Dottendorf

Stundenplan online,
Infos & Anmeldung
www.lebenskunst-bonn.de



LebenskunstBonn