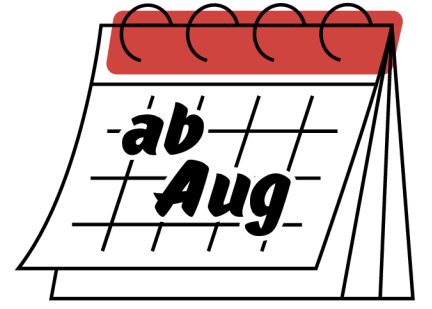
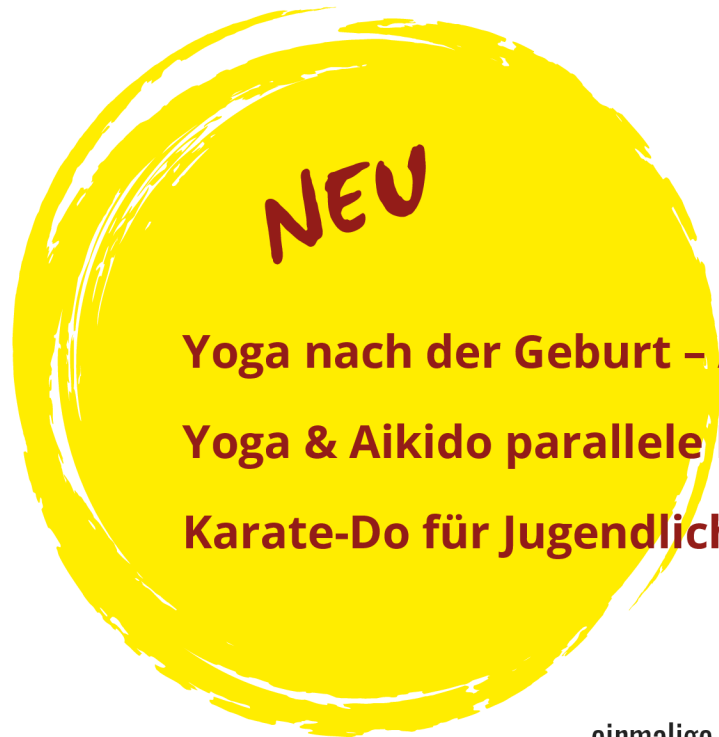




# Stundenplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 Aikido Kinder 6-10 J.	16.00 Aikido Kinder 6-14 J.	16.30 Aikido Kinder 6-14 J.	16.45 Iyengar Yoga	9.00 Feldenkrais	9.30 Sivananda Yoga
16.00 Kinderyoga 6-10 J.	17.00 Hatha Yoga	17.45 Iyengar Yoga	18.00 Aikido	17.00 Aikido Jugend ab 12 J.	10.00 Iaido
16.00 Yoga Erwachsene	18.00 Aikido	18.30 Zen Meditation	18.30 Pranayama	19.00 Aikido	11.00 Aikido
17.00 Aikido Kinder ab 11 J.	20.00 Karate	20.00 Feldenkrais	19.00 Sivananda Yoga		18.00 Zen Meditation
17.30 Karate Jugend ab 13 J.			19.30 Karate		
17.30 Zen Meditation					11.00 Vinyasa Yoga
18.00 Aikido					
18.45 Yoga für Sport- begeisterte					
19.30 Iyengar Yoga					



**Yoga nach der Geburt – Angebot des SSB Bonn**  
**Yoga & Aikido parallele Klassen für Kinder & Erwachsene**  
**Karate-Do für Jugendliche ab 13 Jahren**

Diese Übersicht zeigt den wöchentlichen Stundenplan (Klassen);  
 einmalige Veranstaltungen (Workshops) siehe Website/Stundenplan online.

*Tu was Gutes für Dich!*

Bewegung & Lebenskunst  
 Kessenicher Straße 217  
 53129 Bonn – Dottendorf

Stundenplan online,  
 Infos & Anmeldung  
[www.lebenskunst-bonn.de](http://www.lebenskunst-bonn.de)



LebenskunstBonn